

Олекотете товара!



Европейска кампания за инспекция и комуникация на ГКТ: Ръчно боравене с товар в Европа в транспортния и здравния сектор.



Кампания за ръчно боравене с товар

"Предназначението на кампанията е да предостави повече информация и да се прилагат мерките за предотвратяване на заболявания в долната част на гърба и други нарушения на мускулно-скелетната система чрез намаляване на ръчното боравене с товар". Накратко настоящото представлява обобщение на целите на тази кампания, която ще бъде проведена през 2007 г. във всички страни-членки на Европейския съюз. Какво още означава това?

Директива за ръчно боравене с товар

Европейската директива 90/269/CEE се отнася за здравето и безопасността по време на работа. Тя определя инструкциите за защита на здравето и безопасността при ръчно боравене с товар. "Ръчно боравене с товар" означава всяко действие, при което има преместване или носене на товар от един

Съкращението ГКТ означава "Главна комисия по труда" и представлява обща организация, която включва инспекторатите по труда на различните страни-членки на Европейския съюз. В сътрудничество с Европейската комисия ГКТ осигурява ефективното и повсеместно изпълнение на законите на Съюза по отношение на здравето и безопасността на работата. Комисията също така анализира проблемите при контролирането на прилагането на законите в тази област.



или повече работници. Тази директива се отнася за действия, които носят рисковете най-вече за долната част на гърба, като вдигане, бутане или носене на товар. Точно върху това е насочено вниманието на Европейската комисия и по-точно на ГКТ (Главна комисия по труда) тази година. Целта е осигуряването на повече информация и прилагането на тази важна директива с цел предотвратяване на заболявания в долната част на гърба, произтичащи от работния процес.

Не една, а две!

За да постигне целта си, ГКТ е разработила програма за ръчното боравене с товар, състояща се от две фази: Първо има информационна кампания върху темата, след която следва кампания за инспекция в областта. Тази инициатива, която акцентира върху два специфични сектора, а именно транспортирането и здравеопазването, е насочена както към фирмите, така и към социалните партньори (профсъюзи, работнически организации, услуги за здраве и безопасност, медицински услуги и др.).

Тази кампания се организира с тясно сътрудничество с Европейската комисия и е в унисон с рамката на Европейската седмица за здраве и безопасност на работното място 2007 г. на Европейска агенция за здраве и безопасност на работното място.

Кампанията за информация и инспекция на ГКТ на свой ред попада в по-голяма рамка и се организира по време на Европейската седмица за здраве и безопасност на работното място 2007. Европейската седмица е мероприятие, което се провежда всяка година и се организира от Европейската Агенция за здраве и безопасност на работното място. Мероприятието за 2007 г. ще се проведе през втората половина на 200 година и ще акцентира върху заболяванията на мускулно-скелетната система.

Ръчното боравене с товар е една от основните причини за тези заболявания. Това обединяване на темите допълнително подсилва посланието на двете информационни кампании.

2007: година, през която се акцентира върху ръчно боравене с товар

- Януари-декември: Информационна кампания на ГКТ и национални инспекции на труда
- Юли-декември: Кампания за инспекция на труда на ГКТ във всички страни-членки
- Октомври: Европейска седмица, организирана от Европейската агенция за здраве и безопасност на работното място

Ръчното боравене с товар: Европейски проблем

Ръчното боравене с товар и заболяванията на мускулно-скелетната система

Различните оплаквания, които се включват в "заболявания на мускулно-скелетната система", са проблем номер едно сред здравните проблеми, възникнали по време на работа в 15 страни-членки на ЕС. Според Третото Европейско изследване на работните условия, проведено през 2000 г. (1), 33% от работниците се оплакват от болки в гърба. Това също така е най-често срещаното оплакване. Заболяванията на мускулно-скелетната система, които включват различни форми, обхващащи долната част на гърба, се причиняват предимно от боравенето с товар. Проблемите с гърба не са за пренебрегване. За лекуването на слаб гръб например е нужно доста време, а състоянието може да се влоши и лицето да стане инвалид и да не може да работи повече завинаги. Докато някои хора отсъстват временно, други нямат избор и напускат работа или дори прекратяват своя бизнес. Освен това вероятността човек с болки в гърба да бъде назначен на работа е по-малка от тази за човек без болки в гърба и с нормално здраве, защото работодателите предпочитат работници без такива проблеми. Освен страданието на болните, чийто професионален (а камо ли личен) живот е нарушен, има и разходи по съответното заболяване, за което е виновно обществото, както и проблеми вследствие прекъсването на работа и стреса от това, с който работодателите трябва да се справят.

Този ширококоразпространен проблем е забелязан от Европейската общност, която реши да предприеме мерки в тази област.

- 33% от работниците в Европа се оплакват от болки в гърба
- Работниците в здравния и транспортния сектор са подложени на допълнителен риск поради факта, че професията им изисква ръчно боравене с товар през повечето време.

Защо акцентът е върху здравния и транспортния сектор?

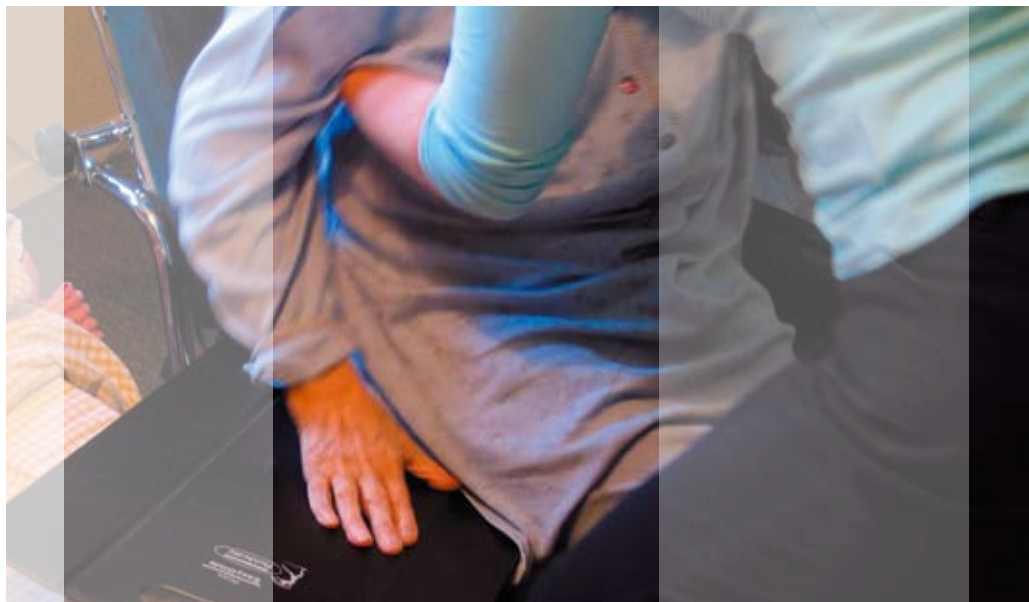
Работниците в тези сектори са податливи на заболявания в долната част на гърба. Първата част на Европейското изследване показва, че 3 на 10 работника (32,5%) страдат от болки в гърба, а във втората част тази цифра доближава 4 на 10 работника (36,8%).

1 Европейска фондация за подобряване на живота и работата – Трето европейско изследване на работните условия (2000 г.)

Транспортният и здравният сектор са отделени като приоритетни по отношение на кампанията за предотвратяване на заболяванията в долната част на гърба, тъй като, както вече беше споменато, здравните проблеми, свързани с ръчното боравене с товар, се наблюдават предимно в тези сектори. От друга страна, това са два важни икономически сектора както от гледна точка на броя на служителите, така и по отношение на икономическото им влияние

Работниците в тези два сектора всеки ден срещат проблеми, свързани с ръчното боравене с товар. В транспортния сектор ръчното разтоварване, товарене и носене (на стоки, багаж и т.н.) са ежедневни задачи. Здравните работници, чийто брой постоянно нараства, също толкова често се налага да повдигат, преместват или пренасят пациенти без допълнителна помощ.

Освен тежестта на товара, ситуацията се усложнява и от други фактори като например неравносното разпределение на тежестта, фактът, че е трудно да някои товари да бъдат хванати добре, да бъдат преместени или са нестабилни, както и честотата и времетраенето на тези дейности, разстоянието между товара и тялото, неестествена работна поза и т.н.



Дейности на място

Проверки за спазване на изискванията

Във всички страни-членки на ЕС ще бъдат проведени масирани проверки. Работните инспектори ще проверяват дали фирмите спазват правилата за защита на гърба, както и как се управлява ръчното боравене с товар в тях. Те ще акцентират върху внедряването на усъвършенствани мерки и техники за защита. Те също така ще анализират и начина, по който забележките от страна на служителите и техните представители се вземат предвид.

Какво ще проверяват инспекторите?

- Как се управляват проблемите, свързани със заболяванията в долната част на гърба?
- Дава ли се приоритет на по-добрите техники за защита?
- Използват ли служителите обект на изследването по-добри техники за внедряване на тези мерки?



Достъпни способи за фирмите

Фирмите, които желаят да внедрят определени правила за ръчното боравене с товар, могат да се консултират със съответната брошура. Тази брошура не само описва причините, които могат да накарат фирмата да възприеме този подход, но и изброява начините за това. В брошурата са описани технически решения, които могат да се използват с цел предотвратяването на рисковете, свързани с ръчното боравене с товар. Брошурата се предлага в две версии: едната е предназначена за транспортния сектор, а другата за здравния сектор.

В специалния сайт на кампанията са описани и други способи. Те например включват инструментите за оценка, използвани от инспекторите за проверка по време на посещенията им.

Допълнителна информация и файлове за изтегляне на практическите инструменти можете да намерите на следния интернет сайт: www.handlingloads.eu



Допълнителна информация:

- Rik Op De Beek, Veerle Hermans, Изследване за професионални заболявания в долната част на гърба, Европейска агенция за професионално здраве и безопасност на работното място, Люксембург, 2000, <http://osha.europa.eu/publications/reports/204/en/index.htm>
- <http://osha.europa.eu/topics/msd>



www.handlingloads.eu

Национален контакт:
Главна инспекция по труда”
бул. “Княз Дондуков” № 3
София 1000
България
тел.: ++359 2/980 27 49
факс: ++359 2/980 27 49
E-mail: mladenov@mlsp.government.bg
уеб адрес: <http://git.mlsp.government.bg>



prevent

Investir dans l'homme au travail

